

Corrida de uma perna só



Desenvolvimento da coordenação motora, do equilíbrio, velocidade e diversão estão garantidos neste jogo.

Material

Giz

Desenvolvimento

Marque com o giz uma linha de partida e outra de chegada, com um espaço de 20 passos aproximadamente entre elas.

As crianças deverão ficar posicionadas na linha de partida, uma ao lado da outra, e cada uma segurará uma das pernas flexionadas para trás, ficando apoiadas apenas em uma perna.

Ao sinal de largada, as crianças deverão pular em direção a linha de chegada. Quem se apoiar nos dois pés durante o percurso será eliminado.

